

GUIA PREMIUM

Com entendre el teu camp energètic a través dels teus peus

Yoinfinit · Benestar Energètic

1. Introducció

Aquesta guia està creada per ajudar-te a entendre com es manifesta l'estat del teu camp energètic en el teu cos físic, especialment a través dels peus, que funcionen com un mapa subtil i extraordinàriament precís. És un recurs avançat, pensat per a persones que volen aprofundir i comprendre millor el seu propi llenguatge intern.

2. Què són els xacres?

Els xacres són centres energètics que regulen tant processos físics com emocionals. Quan un xacra baixa, l'energia deixa de fluir amb naturalitat i es generen símptomes en diferents nivells. En aquesta guia aprendràs com identificar aquests senyals.

3. Què són els punts reflexos?

Els punts reflexos del peu representen òrgans, sistemes i àrees energètiques del cos. Quan un element intern es desordena, el punt reflex es torna sensible, dur, inflat o reactiu. Aquesta connexió és clau per entendre la relació cos-energia.

4. Relació entre xacres, punts reflexos i senyals

Xacra	Punt Reflex	Senyal
Arrel	Talons	Duresa, tensió, pes corporal
Sacre	Arc intern	Sensibilitat, tensió emocional
Plexe Solar	Zona digestiva	Reacció immediata al tacte
Cor	Centre del peu	Calor, pressió emocional
Gola	Base del dit gros	Duresa, dificultat expressiva
Tercer Ull	Zona sinusal	Dolor punxant, saturació mental
Corona	Punta del dit gros	Tensió, desconexió

5. Protocol Combinat

El protocol combinat entre Reflexologia i Pèndol Hebreu és una de les formes més completes de restaurar l'ordre energètic. Segueix cinc fases essencials: 1. Lectura energètica 2. Neteja del camp 3. Desbloqueig físic dels punts reflexos 4. Reequilibri energètic 5. Integració final

6. Checklist per detectar desordre energètic

Aquests són senyals clars que indiquen que necessites una sessió combinada: - Tensió sempre a la mateixa zona del peu - Inflor o pesadesa - Bloqueig mental o emocional - Temporada de canvis o desgast acumulat - Estrès persistent - Pèrdua de claredat o direcció interna

7. Exercici d'autopercepció

EXERCICI D'AUTOPERCEPCIÓ: 1. Seu còmodament i respira profundament tres vegades. 2. Palpa suaument la planta dels teus peus. 3. Observa si hi ha punts més durs, freds, calents o sensibles. 4. Pregunta't: "Quina part de mi està demanant ordre?" Aquest petit exercici és suficient per començar a sentir-te, escoltar-te i reconnectar amb tu.

8. Tancament

Aquest document és una guia premium de Yoinfinit per acostar-te a entendre el llenguatge subtil del teu cos i la teva energia. Recorda: quan el cos parla i l'energia avisa, és el moment perfecte per recuperar el teu centre.